

## **PROGRAMMA ATTIVITÀ PROPOSTE PER L'ANNO SCOLASTICO 2008/2009**

Il Piedibus a Torre Boldone è arrivato al suo quarto anno di attività ed anche per quest'anno il calendario risulta corposo.

In questi anni abbiamo parlato di autonomia del bambino sul territorio e di sicurezza stradale (e qualche buon risultato è stato ottenuto), oggi aggiungiamo un altro elemento legato agli stili di vita, in particolare agli **STILI DI VITA SANI**.

Il Piedibus è nato anni fa in Danimarca con lo scopo di promuovere l'esercizio fisico dei bambini per combattere il crescente e preoccupante fenomeno dell'obesità infantile. Purtroppo noi genitori spesso non diamo il buon esempio, mentre dovremmo sapere che "mezzora di cammino al giorno basta ad assicurare il mantenimento della forma fisica durante la crescita ed è in grado di prevenire molte gravi malattie croniche".

Su questo tema l'Istituto Comprensivo ed il Comune di Torre Boldone organizzeranno un incontro nel mese di ottobre a favore di tutti i genitori, nel quale esperti dell'ASL di Bergamo, che si occupano della materia, verranno a spiegarci perché anche solo pochi minuti di tragitto a piedi casa-scuola possono significare molto per la salute dei nostri bambini.

Oltre alla serata che introduce il tema dell'anno (che, ci auguriamo, stimoli una maggior consapevolezza in noi genitori per partecipare e far partecipare i bambini a questa iniziativa), si svolgeranno altre attività coordinate principalmente dalla Scuola e dal Comune insieme ai genitori che vorranno partecipare e che si tradurranno nella produzione di un gioco di società che avrà come tema principale il territorio e gli aspetti legati al Piedibus e come attori principali nella realizzazione dello stesso i bambini della scuola dell'infanzia, della scuola primaria e della scuola secondaria di I° grado.

Grande rilievo avranno le iniziative del Piedibus legate al mondo della scuola dell'Infanzia all'interno del "Progetto Sicurezza", che porterà i "Grandi" dell'asilo a provare l'esperienza di percorrere il territorio a piedi per raggiungere la scuola primaria.

Il Piedibus sarà presente, come sempre, nelle maggiori iniziative che coinvolgono i bambini della scuola sul territorio come la camminata dell'acqua e la festa con le associazioni del territorio.

Il progetto Pollicino del Comitato Genitori e dell'Associazione Infanzia Incontri mette a disposizione tutta la voglia, la conoscenza, il materiale sviluppato in questi anni per la miglior riuscita del progetto.